

# **Odnos psihosocijalnih obilježja, zdravlja i dužine života korisnika domova za starije osobe**

**Doc. dr. sc. Damir Lučanin**  
**Zdravstveno veleučilište, Zagreb**

# Ulazimo li u doba dugovječnosti?



***Vaša mirovina mogla bi trajati dulje od vaše radne karijere!?***

# Kakvi su trendovi promjena zdravstvenog stanja i životnog vijeka ljudi?

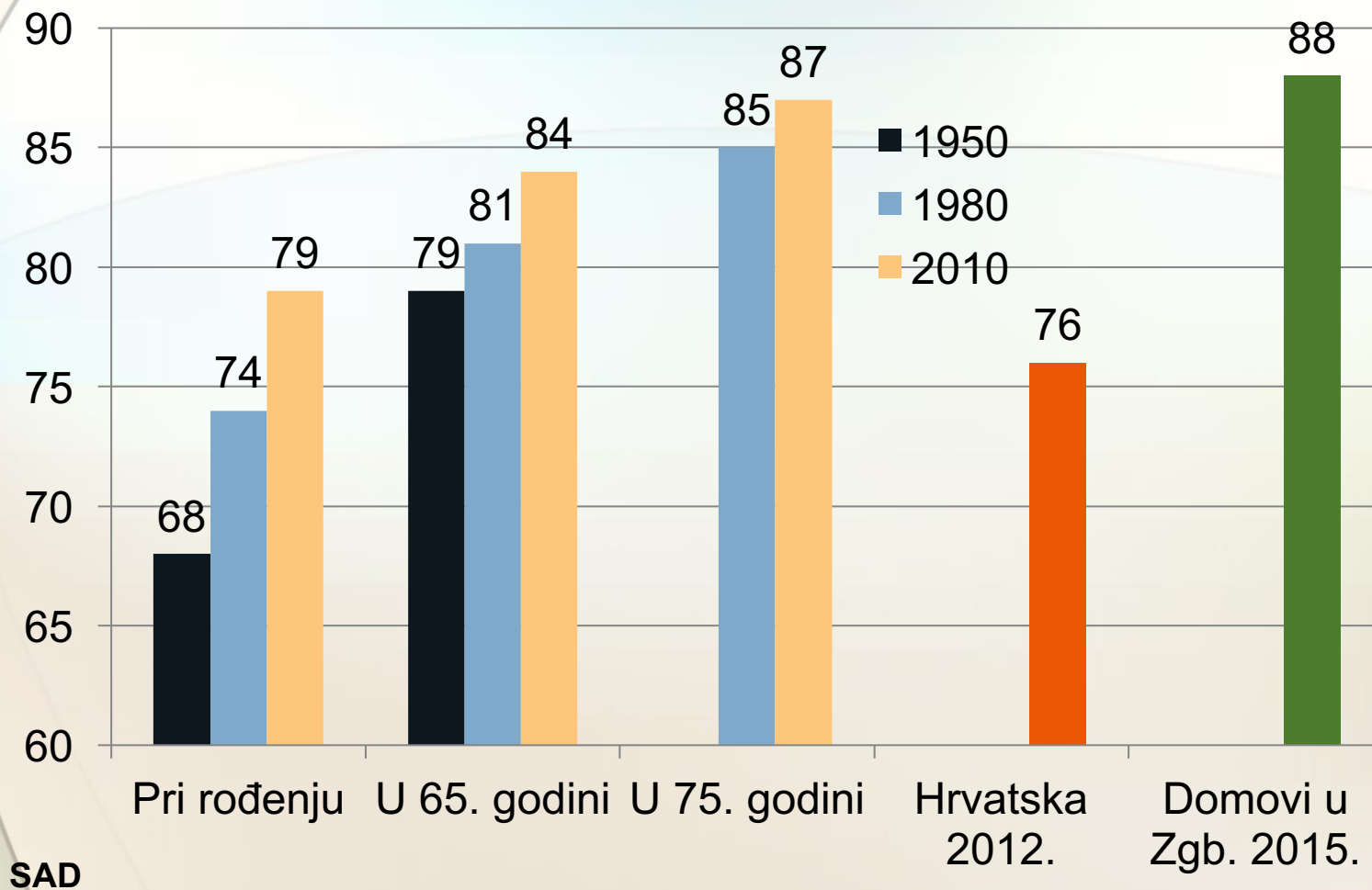
- Trendovi na planu zdravstvenog stanja i životnog vijeka ljudi pokazuju stalno poboljšanje.
- Stanovništvo zemlje se od 1900. do danas utrostručilo, a broj ljudi starih 65 i više godina porastao je 11 puta.

# Čimbenici povezani s uspješnim starenjem i duljinom života

Uloga psiholosocijalnih čimbenika pokazala se važna za predviđanje i/ili održavanje kvalitete i dužine života u starijoj dobi i to kroz sljedeće čimbenike:

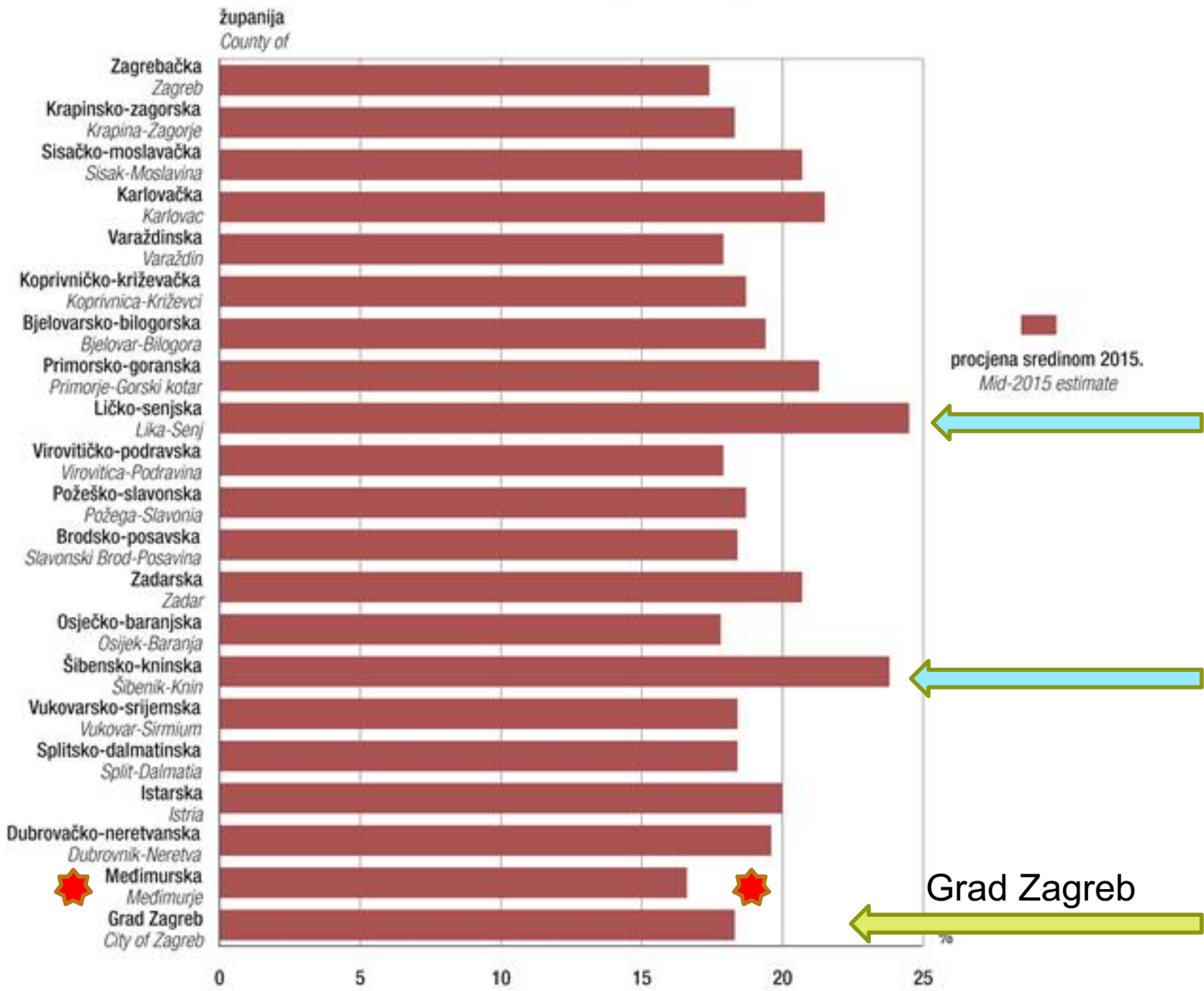
- **samoprocjena zdravlja,**
- **dimenzije ličnosti,**
- **funkcionalna sposobnost,**
- **zadovoljstvo životom, socijalna podrška, socijalna uključenost,**
- **stavovi o starenju, vjerska participacija**
- **poremećaji ...**

# Očekivana dužina života u trenutku rođenja u 65. i 75. godini života

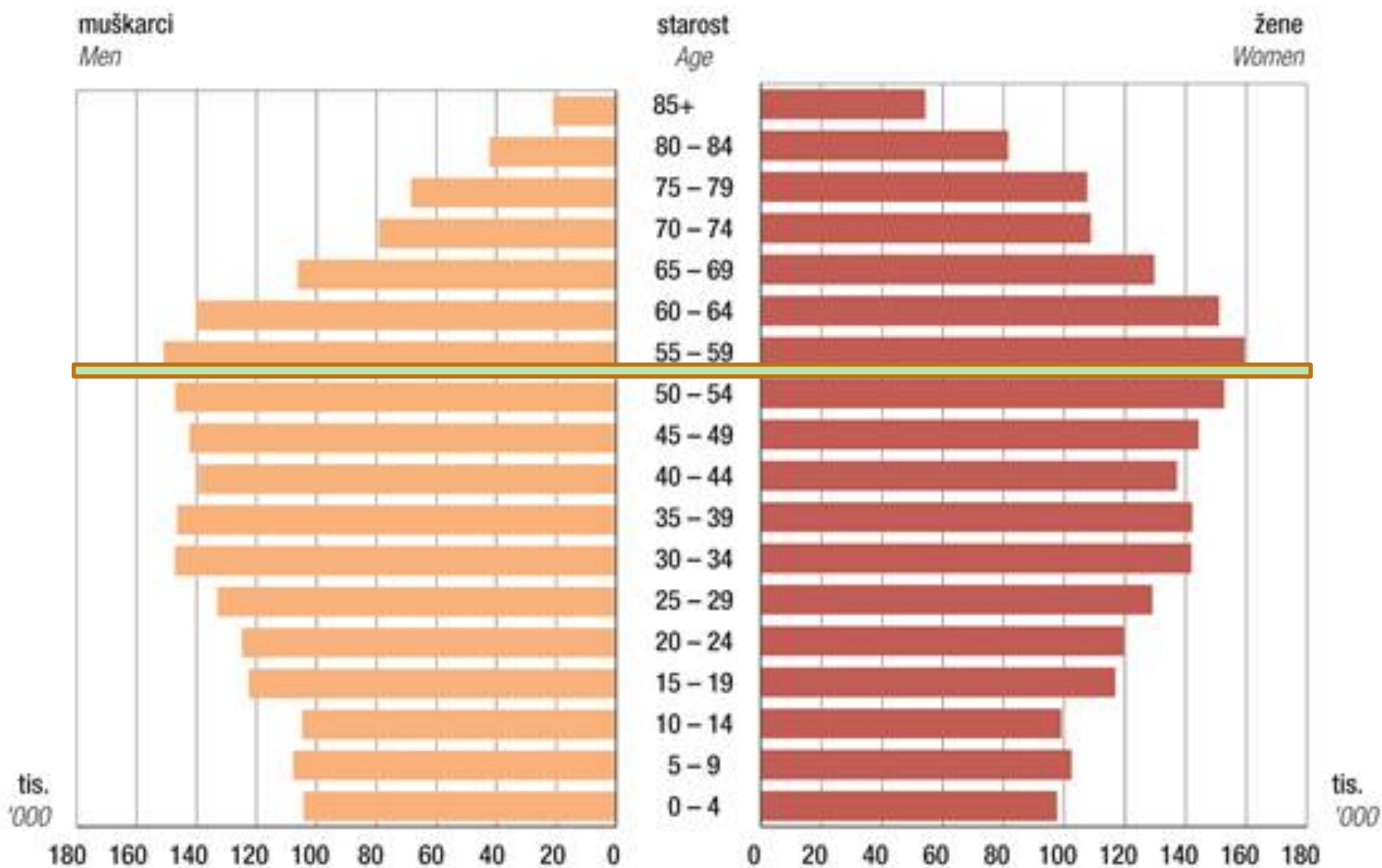


**U Hrvatskoj: Žene cca 80; Muškarci cca 74**

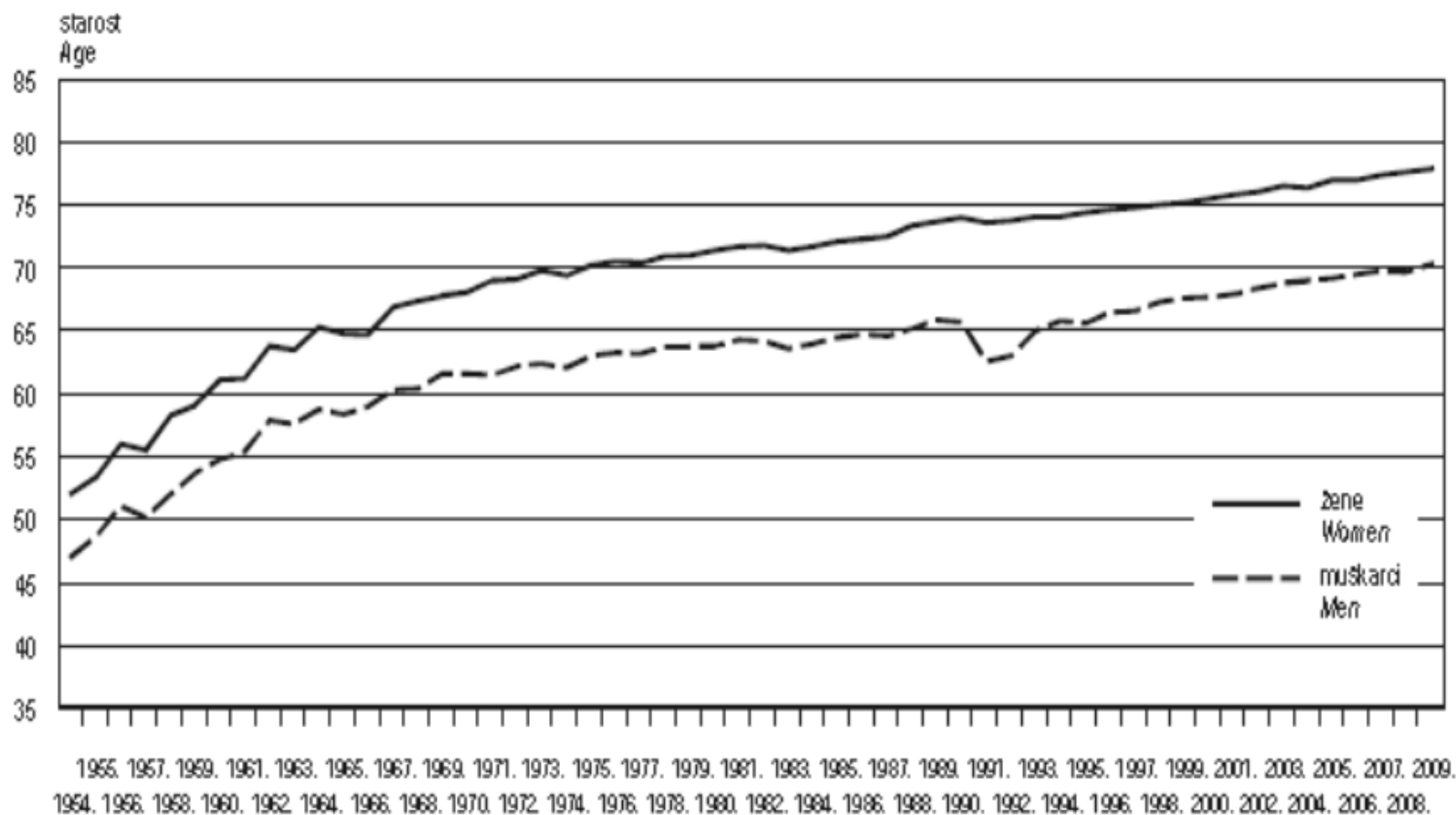
**G-2. UDIO STANOVNIŠTVA STAROG 65 I VIŠE GODINA U UKUPNOM STANOVNIŠTVU PO ŽUPANIJAMA, PROCJENA SREDINOM 2015.**  
**SHARE OF POPULATION AGED 65 AND OVER IN TOTAL POPULATION, BY COUNTIES, MID-2015 ESTIMATE**



**G-3. STANOVNIŠTVO REPUBLIKE HRVATSKE PREMA SPOLU I STAROSTI, PROCJENA SREDINOM 2015.**  
**POPULATION OF REPUBLIC OF CROATIA, BY SEX AND AGE, MID-2015 ESTIMATE**



# Kretanje prosječnog životnog vijeka stanovnika Hrvatske od 1954 do 2009.





# Prosječni životni vijek u 21. stoljeću **produžio se za pet godina**

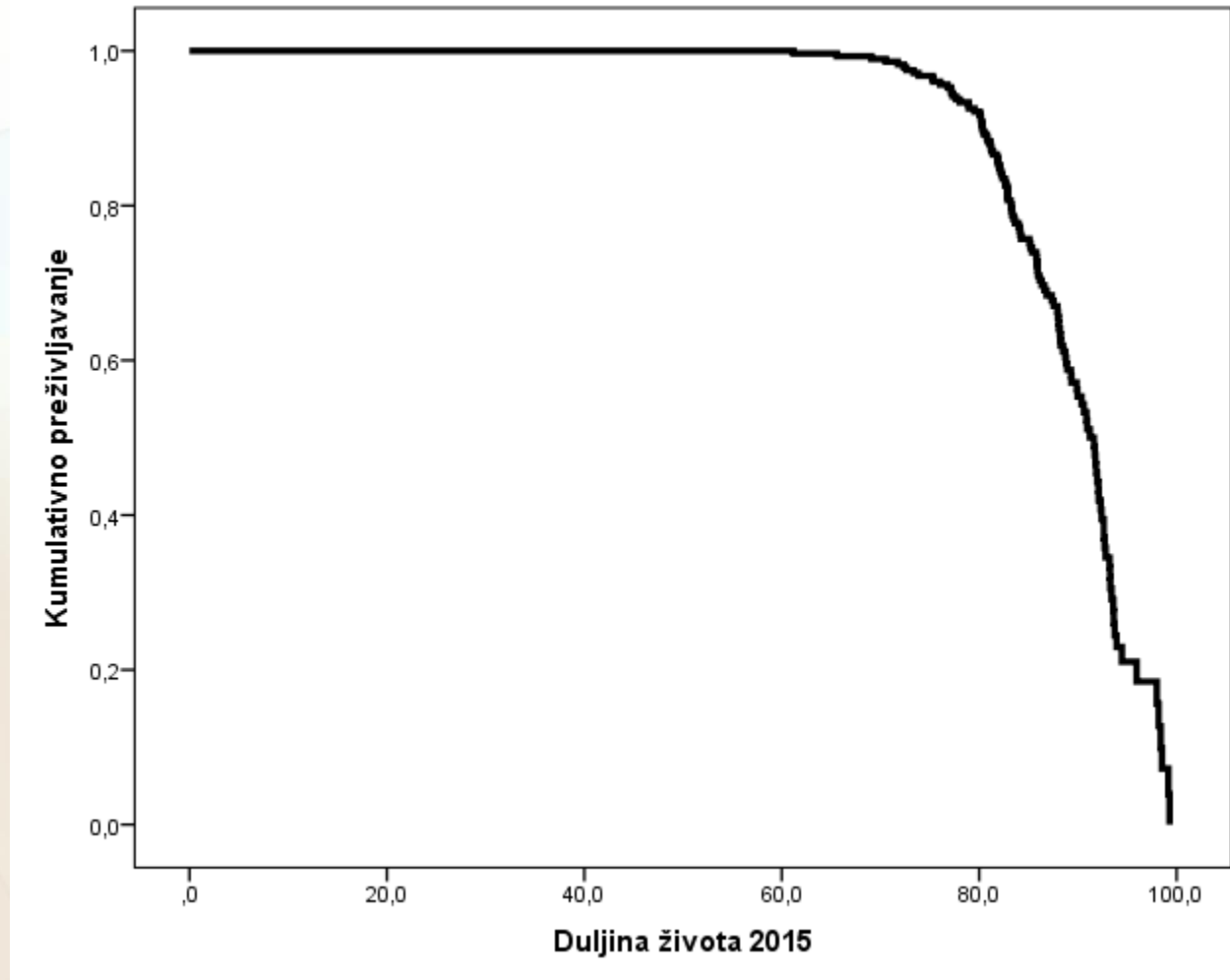
- Očekivana životna dob u svijetu 2015. godine dosegla je 71,4 godine – WHO;
- Žene su najdugovječnije u Japanu = **86,8** godina;
- Muškarci najdulje žive u Švicarskoj = **81,3** godine;
- Najveći je pomak ostvaren u **Africi** - tamo je očekivana životna dob s 50,6 (2000.) narasla na 60 godina (2015.)

# Je li potrebna promjena paradigme?

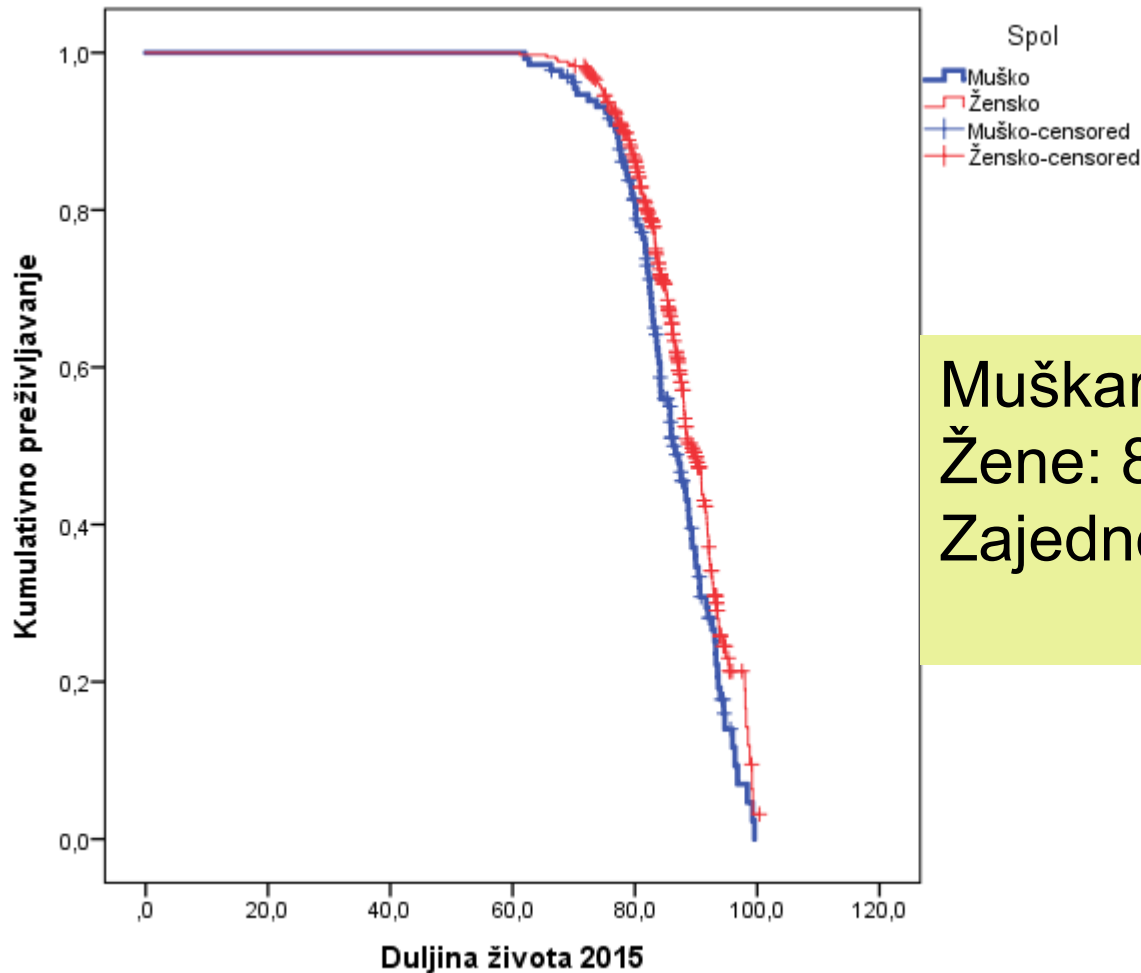


Novi, djelotvorniji modeli: poboljšanje životnog stila može odgoditi početak bolesti i invaliditeta i povećati kvalitetu života, u korist pojedinaca, zajednica, organizacija i društva.

# Analiza preživljavanja (N ukupno: 259 osoba - 120 preminuli i 139 preživjeli do trenutka prikupljanja podataka) po Coxovom regresijskom postupku



# Analiza preživljavanja (N ukupno 487 osoba, 133 muškarca i 354 žene) za podatke u 2015. po Kaplan-Meierovom postupku



Muškarci: 86,4 g.  
Žene: 88,8 g.  
Zajedno: 88,0 g.

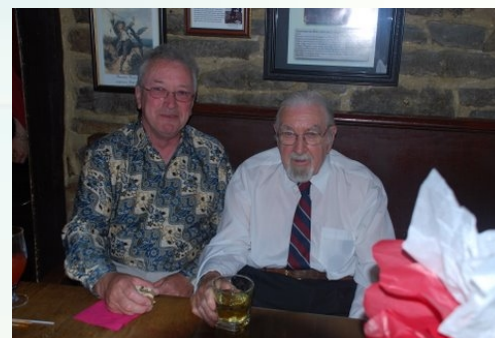
# Životni put pojedinca



8 godina



80 godina



87 godina



92 godine

# Varijacije životnog puta pojedince



34 godina

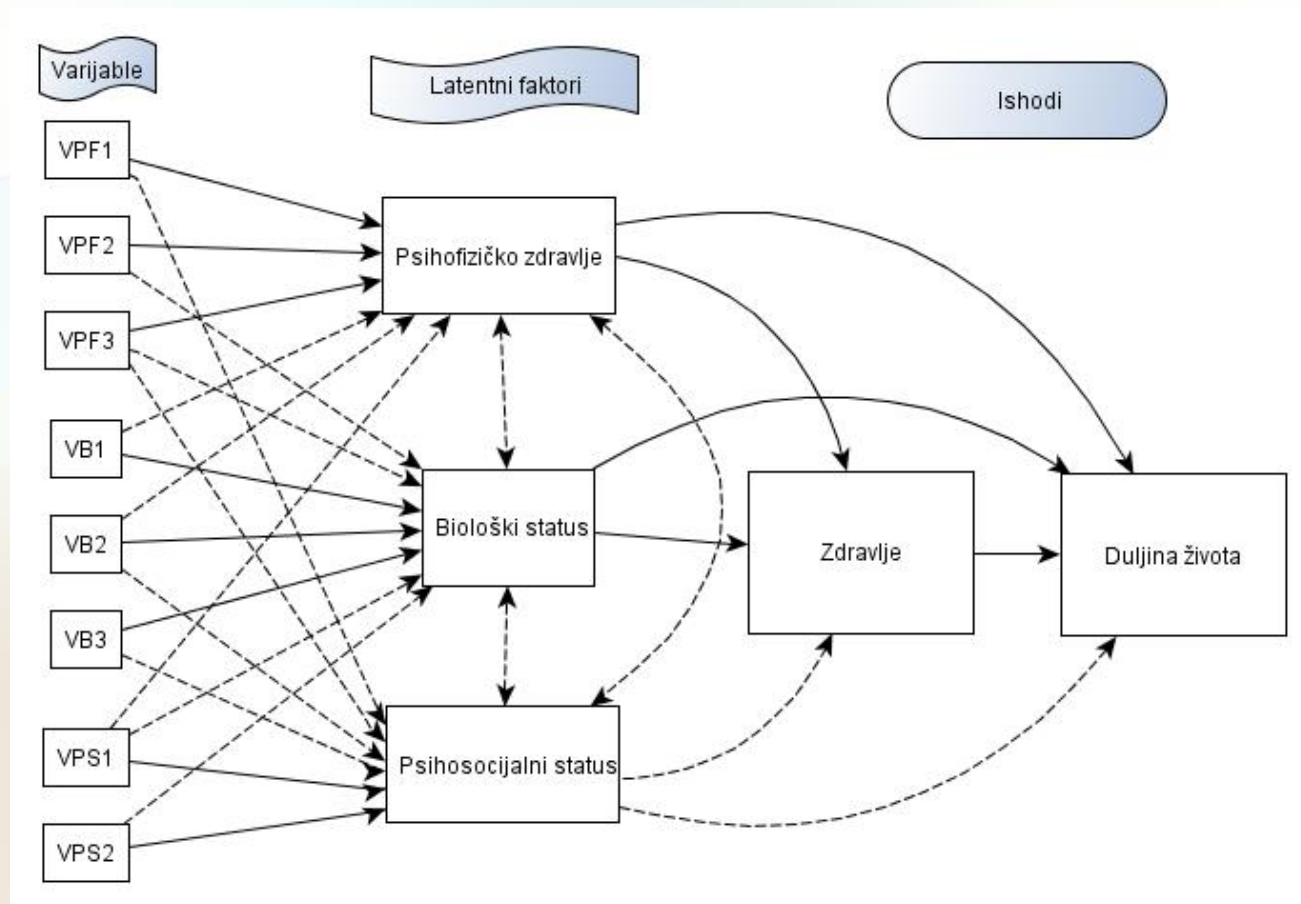


99 godina



102 godine

# Grafički prikaz moguće uloge bioloških, psiholoških i socijalnih čimbenika u određenju duljine života i unapređenju zdravlja starijih osoba



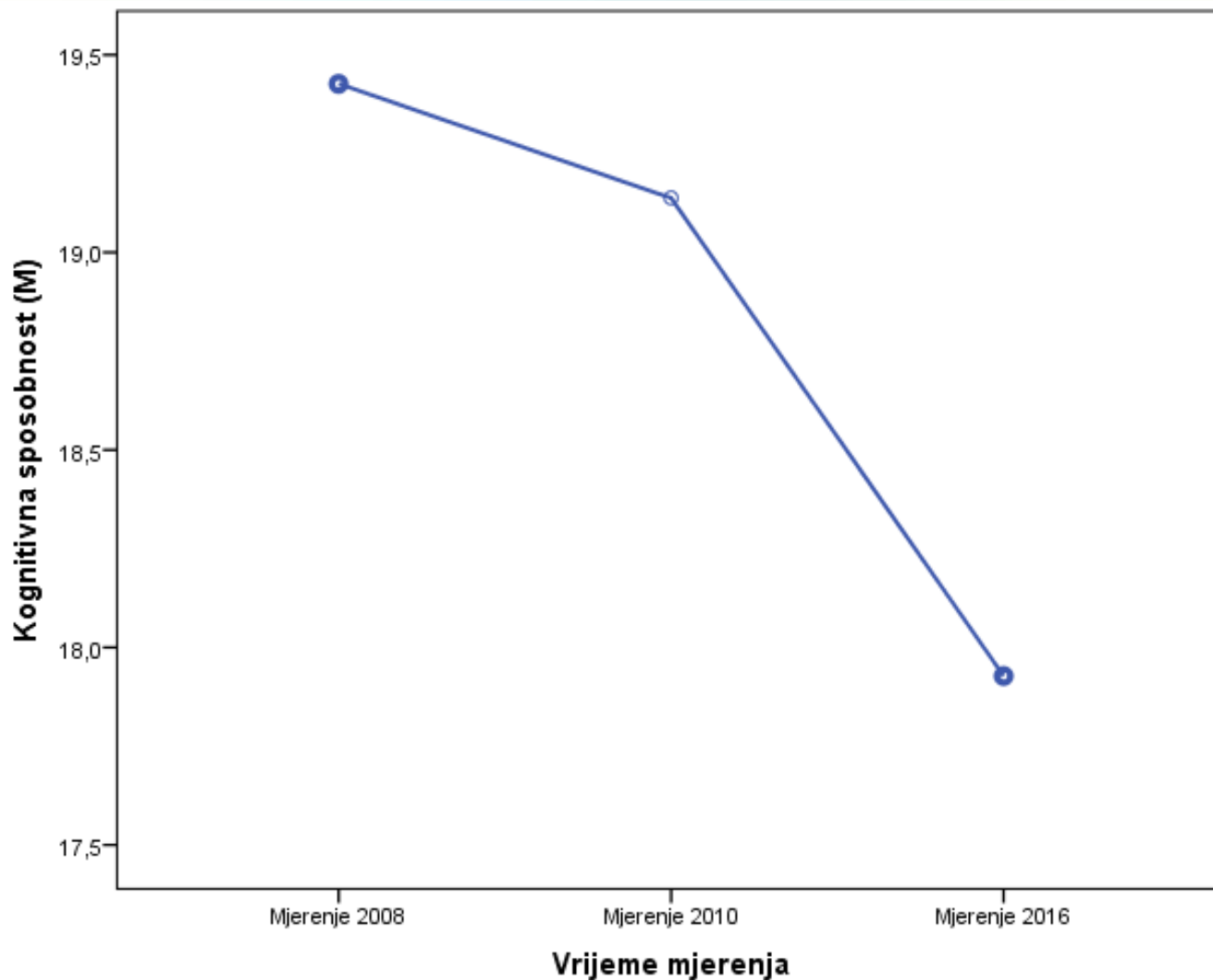
# Rezultati: Deskriptivna statistika

<b>Varijable</b>	<b>M1</b>	<b>M2</b>	<b>M3</b>	<b>Raspon (teor.)</b>	
<b>Dob</b>	<b>76,8</b>	<b>78,8</b>	<b>84,5</b>	<b>62</b>	<b>100</b>
<b>Kognitive funkcije</b>	<b>19,4</b>	<b>19,1</b>	<b>17,9</b>	<b>0</b>	<b>23</b>
<b>Samoprocjena zdravlja</b>	<b>5,5</b>	<b>5,3</b>	<b>5,3</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
<b>Funkcionalna sposobnost</b>	<b>48,5</b>	<b>46,9</b>	<b>41,8</b>	<b>14</b>	<b>56</b>
<b>Socijalna participacija</b>	<b>8,3</b>	<b>8,4</b>	<b>8,0</b>	<b>5</b>	<b>15</b>
<b>Depresivnost</b>	<b>40,5</b>	<b>42,0</b>	<b>/</b>	<b>20</b>	<b>80</b>



# Promjene u kognitivnim funkcijama

$F=20,91$   $p<0,01$



# Promjene u kognitivnim funkcijama

- Kognitivne funkcije su opale kroz 8 godina:
  - 2008. g - 98,8% sudionika urednih kognitivnih funkcija (1,2% umjereno opale)
  - 2016. g. - 91,6% sudionika urednih kognitivnih funkcija (8,4% umjereno opale)
  - $r(2008 - 2010) = 0,55$ ;  $r(2008 - 2011) = 0,42$ ;  
 $r(2010 - 2016) = 0,48$

# Moguće objašnjenje uloge psihosocijalnih čimbenika u određenju duljine života i unapređenju zdravlja starijih osoba

- **Psihosomatski simptomi**
  - određuju psihofizičko zdravlje, ali utječu i na ponašanje i na socijalnu uključenost pa time (preko ponašanja) na biološki status i socijalne kontakte.
- **Fiziološki procesi**
  - određuju nečiji biološki status (šansu pojave bolesti i ranije smrti) ujedno i doživljaj psihofizičkog zdravlja odnosno psihosocijalni status.
- **Socijalna podrška modificira**
  - ponašanje, uključujući i zdravstveno ponašanje, što može rezultirati promjenama biološkog statusa kao i promjenama u psihofizičkom zdravlju.

**Zahvaljujem  
na pozornosti !**